

<b>打合議事録</b>		作成日	2019年7月29日(月)
		作成者	テレニシ株式会社 吉田
開催内容	アルコール検知器協議会 第3回業務委員会		
開催日時	2019年7月23日(火) 13:00～15:30 TKP東京駅八重洲カンファレンスセンター「カンファレンスルーム1A」		
出席者	議事進行: 杉本業務委員長 出席者: 会員各社(出席者名簿による)		
議論内容	<p><b>【ウェブ広報班の発表】</b></p> <p>ウェブ広報班の活動では、アルコールに起因する健康障害や飲酒問題をメインテーマとして、アルコールチェッカーの普及啓発活動を行っていく予定であること、合わせて国土交通省の統計・白書をウェブに配置するなど、業界の最新情報をウェブに掲載しつつ、既存のウェブサイトの再構成とデザイン見直しを行い、検定制度の広報活動を強化していく方針が挙げられた。</p> <p><b>【官公庁班の発表】</b></p> <p>2つのトピックスが挙げられました。一つは、海事分野・鉄道分野のアルコールチェックの義務化についてです。担当委員からの報告では、現在、国土交通省の海事分野・鉄道分野が義務化の足並みを揃えており、10月～11月に何かしらの発表があるのではとの見解が示された。</p> <p>二つ目は、JCCLS(特定非営利活動法人 日本臨床検査標準協議会)へのロビー活動についてです。J-BACでは、ただいまJCCLS という団体に普及啓発のロビー活動を行っています。JCCLS は、日本工業標準調査会(JISC)より委嘱を受け、臨床検査分野におけるISO規格作成に携わっている団体です。そのJCCLSでは、「ISO/TC272」の取得を進めることを国際会議の場で発表しました。血中のアルコール濃度は法医学の分野に絡んでおり、呼気中のアルコール濃度を測定については知見がなく、国内技術を先導したい経済産業省を始め、東海大学の先生がJ-BAC並びに呼気でのアルコール測定及びアルコールチェッカーに強い興味を持っているという内容でした。J-BACとしては、科学的に体系的な位置づけを作っていくたいが、技術的なボリュームも上がってくるため、J-BACの方針と合わせてJCCLSの協力と活動について幹事会で審議していくかたちとなった。</p> <p><b>【展示会班の発表】</b></p> <p>都庁・警視庁「飲酒運転させないTOKYOキャンペーン」展示会の報告が上がりました。結果としては、行列ができるほどの盛況ぶりで特に白バイが来場者の目を惹き、警視庁と一体となってイベントを行ったことが功を奏したようだコメントが挙がっていました。また予算が厳しい為、今年の実績を踏まえ来年度の広告宣伝費の予算を見直してみてもとの提案が上がった。</p> <p>J-BACでは、(一財)東京都交通安全協会が発行する「交通ジャーナル」に広告を出稿しています。広告宣伝効果が大きいようです。東海電子様も自社広告を掲載中とのことでした。</p> <p><b>【教育班の発表】</b></p> <p>現状、ASKの教材ではアルコール検知器自体の内容に触れられていないため、ASKインストラクター制度を利用して、J-BACならではの取組みを考えていく提案が挙げられました。ASKインストラクターのプロモーションのコンセプト・肩書きは何なのかについて、アイデアとして、飲酒リスク管理の方法を教えるコンサルティングとしてはどうかの意見が出ていました。</p> <p>業務委員会の委員長(東海電子 杉本様)が静岡県の安全運転管理者講習に参加されました。(年20回)当該講習は、法定講習であり社用車を使う一般企業が対象とのこと。1回につき業種を問わず(感じとしては建設業が多い)150社ほど参加しており、白ナンバーに向けたJ-BACの広報戦略の可能性を示唆されていました。</p> <p><b>【海外班の発表】</b></p> <p>今期8月～11月までの欧米を中心とした海外の展示会6つをピックアップされていました。「ICADDS展示会」(地域: エドモントン)については、専門家に向け3年に1回行われており、日本からは科捜研も参加しプレゼンを行っているとの報告でした。</p>		
次回以降事項	●次回以降も各班の報告を中心に行っていく。		
スケジュール	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 第4回業務委員会: 9月19日(@大阪)</li> <li>● 第5回業務委員会: 10月24日(@東京)</li> <li>● 第6回業務委員会: 12月3日(@大阪)</li> <li>● 第7回業務委員会: 1月23日(@東京)</li> <li>● 第8回業務委員会: 2月25日(@大阪)</li> </ul>		

# 参加者7/23

【業務委員会 出欠】			6月24日	7月23日	
Web広報版 (7社7名)	新コスモス電機(株)	境 裕司	○	○	
	名鉄EIエンジニア(株)	伊藤正秋			
	(株)パイ・アール	谷本亜樹		○	
	NISSHAエフアイエス(株)	柳谷 順子		○	
	テレニシ株式会社	細川理恵		○	
	テックウェルインターナショナルジャパン(株)	神木宏			
	ドコモ・システムズ株式会社	村田 敦			
官公庁広報班 (3社6名)	サンコーテクノ(株)	坂口正一	○	○	
	中央自動車工業株式会社	酒井 規光	○	○	
	中央自動車工業株式会社	浜本 謙			
	中央自動車工業株式会社	高橋 智也	○		
	(株)パイ・アール	牧寺秀樹	○		
	(株)パイ・アール	久世浩史	○		
展示会班 (7社10名)	フィガロ技研(株)	西村明久	○	○	
	中央自動車工業株式会社	内丸 雅之		○	
	(株)タニタ	坂田和彦	○	○	
	株式会社東洋マーク製作所	山内 昌人	○	○	
	テレニシ株式会社	東野 蔵	○	○	
	テレニシ株式会社	吉田寛之		○	
	(株)ネモト・センサエンジニアリング	三浦 章宏	○		
	(株)ネモト・センサエンジニアリング	菅井 孝			
	フィガロ技研(株)	四方行洋	○	○	
教育実施班 (3社3名)	東海電子株式会社	森田一磨	○		
	(株)タニタ	佐川清志	○	○	
	(株)パイ・アール	山崎帆洋		○	
海外広報班 (1社2名)	東海電子株式会社	ブライアン アドコック	○	○	
	東海電子株式会社	杉本哲也	○	○	



ISO/TC 272  
Forensic sciences

Email of secretary: [Kylie.Schumacher@standards.org.au](mailto:Kylie.Schumacher@standards.org.au)  
Secretariat: SA (Australia)

**Proposal - Breath Alcohol Conc**

Document type: Other meeting document

Date of document: 2019-04-29

Expected action: INFO

Background: Proposal for discussion under Agenda (N370) item 7 - future work

Committee URL: <https://isotc.iso.org/livelink/livelink/open/tc272>

# Forensic Science

ISO/TC 272

St. Louis

May 20-24th. 2019

Hayato Miyachi and Motoki Osawa (JISC/JCCLS)

Tentative Title: Forensic Analysis–  
Measurement Systems for Alcohol –  
Part 1: Requirements and Test Methods  
for Breath Alcohol Concentration

This document is a part of a series of documents:

Part 1 Breath

Part 2 Blood and urine

# Purpose and justification of the proposal

- The drunk driving at the wheel is hazardous for traffic accidents, raising a major issue around the world. The alcohol drinking in road traffic collisions, often resulting in serious injury and death. As the alcohol concentration rises, the greater the risk is. Accordingly, the most of countries now have legislation which defines the maximum level of alcohol he or she may have in the body while driving. To enforce this, the Police in most countries rely on breath analysis for measuring alcohol at the scene.
- The screening test is performed by using portable devices at the scene – such as at the scene of an accident after a collision or on the side of the road if pulled over as well as on traffic violation or on suspicion. If the law allows, the suspect driver should be subject to further investigation on his or her alcohol level.
- If this screening test is positive, the driver is then generally arrested and taken for breath analysis using an evidential instrument: this may be conducted in a Police vehicle or at the Police Station – depending on the instrument in use, as well as the local laws and practice.
- Accurate testing result is largely depend on the testing conditions and methods /products to determine the presence of alcohol in the breath air.

# Purpose and justification of the proposal

- This type of device/instruments generally provide quantitative evidence of the driver's actual body level, which would be used in any subsequent forensic science processes, including investigation, judicial outcomes in the courts, and eventually carriage of justice.
- The value and reliability of alcohol measurement as the forensic evidence is of such an importance. It is crucial that the test conditions and methods do not compromise the test result.
- Recent advances of technologies have accelerated expansion of their application to measurement system for alcohol. However, they do not always exhibit expected performance, depending on the test methods and conditions.
- This standard specifies requirements and test methods under crime scene conditions for measurement of alcohol concentration in breath air, which can be adopted by the manufacturers of breath analyzer and the users. Evidence of compliance with this International Standard can assist users of the devices or instruments and provide assurance to other stakeholders in the Criminal Justice System by promoting confidence in the forensic science process based on alcohol measurement.
- This international standard will contribute to improving reliability of breath alcohol measurement and promoting the diffusion of standardized technologies in the growing market.

# Gap Analysis of Standards

- ISO/TC 158 Analysis of gases
- ISO/TC 146 Air quality
  - ISO/TC 146/SC 2 Workplace atmospheres
    - ISO17621 Workplace Atmospheres – Short Term Detector tube Measurement Systems – Requirements and Test Methods
- ISO/TC 193 - Natural gas
- ISO/TC 210 Quality management and corresponding general aspects for medical devices
  - ISO 13485 - Quality management for medical devices
  - ISO 13485:2016 - Medical devices - A practical guide
- ISO/TC212 Clinical laboratory testing and in vitro diagnostic test systems



# ISO/TC 158 Analysis of gases

- Scope:  
Standardization in the field of analysis of gases, including:
  - terminology;
  - preparation of gas mixtures;
  - sampling;
  - transfer lines;
  - analytical methods including evaluation of characteristics of the analysers.

## Excluded:

- subjects falling within the scope of any other ISO technical committee (e.g. ISO / TC 28, ISO / TC 146 and ISO / TC 193) unless specifically requested.

Tentative Title: Forensic Analysis  
– Measurement Systems for Alcohol  
–Part1 Requirements and Test Methods for Breath  
Alcohol Concentration

Foreword

Introduction

1 Scope

2 Normative references

3 Terms and definitions

4 Requirements

5 Test conditions

6 Test methods

7 Uncertainty of measurement

8 Test evaluation and report

9 Marking

Annex A (normative) - Test sequence

Annex B (normative) - List of test instruments

Bibliography

# Appendix



# Portable Detection Systems for Alcohol

(Phurpa Dema Thungon, PD, et al. Biosensors Bioelectronics 2017; 97:83–99)

(Highlighted)

## 3. Chemical sensors for alcohol detection

### 3.1. Optical sensors

#### 3.1.1. Colorimetry based sensors

#### 3.1.2. Fluorescence based sensors

#### 3.1.3. Infrared spectroscopy based sensors

#### 3.1.4. Refractive index and SPR based sensors

#### 3.1.5. Luminescence based sensors

### 3.2. Electrochemical alcohol sensors

### 3.3. Electrical alcohol sensors

### 3.4. Mass sensitive alcohol sensors

## 4. Biosensors for alcohol detection

### 4.1. Enzyme based alcohol biosensors

#### 4.1.1. ADH based alcohol biosensors

##### 4.1.1.1. ADH based electrochemical alcohol biosensors

##### 4.1.1.2. ADH based optical alcohol biosensors.

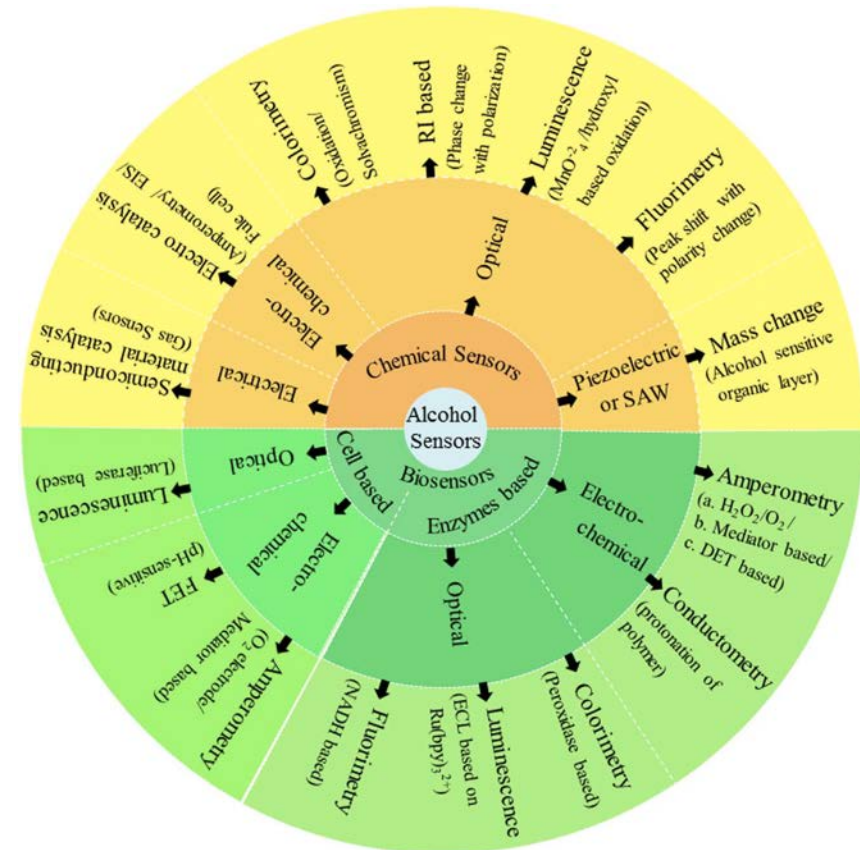
#### 4.1.2. AOx based alcohol biosensors

##### 4.1.2.1. AOx based electrochemical and electrical alcohol biosensors

##### 4.1.2.2. AOx based optical alcohol biosensors

#### 4.1.3. Other Enzymes

### 4.2. Microbial and cell based alcohol biosensors



Different type of sensors (2nd circle),  
transducers (3rd circle)  
and widely investigated detection approaches (4th circle)  
for alcohol

# Measuring Methods of Breath Alcohol (Example 1)

	The solid-state sensor technology “Taguchi” cells
Principle	a metal oxide semiconductor based sensor: the Taguchi cell operates by adsorption of gas molecules on the surface of a semi-conductor. This transfers electrons due to the differing energy levels of the gas molecules on the semi-conductor’s surface.
Merits	small in size and rather inexpensive to manufacture
Main Use	sold mainly to the consumer market

# Measuring Methods of Breath Alcohol (Example 2)

	<b>Electrochemistry based on the fuel cell technology</b>
Principle	<p>The sensor selectively determines the alcohol (ethanol) content in the breath sample. The sensor contains a diaphragm soaked in electrolyte housing the measuring electrode and counter electrode. The electrolyte and the electrode material have been chosen to electrochemically oxidize the ethanol in the sample in the catalyst layer of the measuring electrode.</p> <p>This specific reaction at the electrode generates a current in the device electronics.</p>
Merits	<p>provides the sensor with significant long term stability, specifically reacts only to alcohol.</p>
Main Use	<p>in court as evidential breath testers</p>

# Measuring Methods of Breath Alcohol (Example 3)

	<b>The nondispersive infrared (NDIR) method</b>
Principle	The NDIR sensors detect gases. A measurement cell is irradiated with infrared light, which is collected on the opposite side by a detector. Narrow bandpass filters (interference filters) are mounted in front of the detector. Gases have characteristic absorption lines that make clear identification possible with the help of absorption spectroscopy. The Lambert-Beer law applies, which defines the correlation between a reduction in the beam intensity and the concentration. The light intensity at the detector is reduced, the more alcohol is found in the chamber.
Merits	provides the sensor with significant long term stability. The sensor is highly sensitive to detect diluted alcohol.
Main Use	An in-vehicle system can detect that the driver is under the influence of alcohol

# ***Japan Breath Alcohol Testing Consortium***

## **Purpose**

- The Consortium aims to improve the status of the industry by improving the technology, quality, and public awareness of alcohol breathalyzers
- The purpose of the Consortium is to contribute to the elimination of societal problems rooted in the abuse and overuse of alcohol by collaborating with related organizations, associations, and mutual cooperation among members.
- The Consortium is a non-profit organization



# ***Japan Breath Alcohol Testing Consortium***

## **Organizational Goals**

- The Consortium conducts the following activities to achieve the purpose of the preceding article:
- The spread of public awareness on the necessity and use of alcohol breathalyzers.
- Research and development to continually improve the quality of technology utilized for alcohol detection.
- Full transparency promoting the public awareness of the benefits of alcohol breathalyzers and drunk driving legislation.
- Continual open communication and consultation with administrative agencies related to alcohol breathalyzer technology.
- Promotion and raising of public awareness regarding alcohol breathalyzer road traffic safety and alcohol substance abuse prevention.
- International exchange on alcohol breathalyzer technology and traffic safety policy
- Collaboration with administrative bodies and organizations related to alcohol health disorders.
- Other necessary activities to achieve the purpose of the Consortium.



ISO/TC 272  
法科学

事務局のメールアドレス: [Kylie.Schumacher@standards.org.au](mailto:Kylie.Schumacher@standards.org.au)  
事務局: SA (オーストラリア)

提案-呼気アルコールレベルについて

資料タイプ: 他の会議の資料

資料の日程: 2019-04-29

期待される行動: 情報

履歴: 議題 (N370) 項目7 - 将来の作業の下での議論の提案

委員会 URL: <https://isotc.iso.org/livelink/livelink/open/tc272>

# 法科学

ISO/TC 272

セントルイス

2019年5月 20日～24日

Hayato Miyachi and Motoki Osawa (JISC/JCCLS)

法科学・鑑識分析  
アルコール測定システム  
パート1:呼気アルコール濃度の要件と  
試験方法

パート1 呼気  
パート2 血液と尿

# 提案の目的と正当性

- 飲酒運転による交通事故は危険であり、世界中で大きな問題を引き起こしています。深刻な怪我や死亡につながる飲酒運転は大きな社会問題です。人体中のアルコール濃度が高ければ高いほど、リスクは大きくなります。したがって、ほとんどの国では、現在、運転中のアルコールドライバーの最大許容レベルを規定する法律が制定されています。ほとんどの国では、警察による現場でのアルコールを測定は、呼気分析に頼っています。
- スクリーニングテストは、衝突後の事故現場で、また、飲酒検問時において道路脇などで行われます。現場では、携帯機器の使用や、交通違反や疑惑などで行われます。法律で許可されている場合、容疑者の運転手は、自分のアルコールレベルでさらに調査を受ける必要があります。
- アルコール呼気検査が陽性であれば、運転者は一般的に逮捕され、証拠器具を用いた呼気分析のために連れて行かれる。これは警察の車両内または警察署で行われることが多い。これは、使用されている道具、および現地の法律と慣行によって異なります。
- 正確な試験結果は、呼気中のアルコール含有量を決定するための試験条件および方法/製品に大きく依存します。

# 提案の目的と正当性

- この種の装置/機器は一般に、運転手の実際のアルコールレベルの定量的証拠を提供します。これは、調査、裁判所での司法上の結果、および最終的な司法措置を含む、その後の法医学分析に使用されます。
- 法医学的使用のための正確な飲酒の価値と信頼性は極めて重要です。
- 法医学的使用のための正確な飲酒の価値と信頼性は極めて重要です。テスト条件と方法がテスト結果を損なわないことが重要です。
- 最近の技術の進歩により、アルコールの測定システムへの応用の拡大が加速しています。しかし、必ずしも期待通りの進展はしていません。テスト方法および条件による性能。
- この規格は、呼気中のアルコール濃度の測定のための犯罪現場の条件下での要件および試験方法を規定しており、これは呼気分析装置の製造者およびユーザーによって採用され得ます。この国際規格に準拠しているという証拠は、アルコール測定に基づいた法医学科学プロセスへの信頼を促進することによって、デバイスまたは機器のユーザーを支援し、刑事司法制度における他の利害関係者に保証を提供できます。
- この国際規格は、呼気中アルコール測定の信頼性を高め、成長市場での標準化技術の普及を促進するのに役立ちます。

# 規格のギャップ分析

- ISO/TC 158ガスの分析
- ISO/TC 146大気質  
ISO/TC 146/SC 2 事業所空気  
ISO17621事業所空気 短期検出器管測定システム・要求と試験方法
- ISO/TC 193 天然ガス
- ISO/TC 210 医療機器の品質管理と対応する一般的な側面  
ISO 13485 – 医療機器の品質管理  
ISO 13485:2016 -医療機器実用ガイド
- ISO/TC212 臨床検査とインビトロ診断テストシステム

# ISO/TC 158 ガスの分析

- 範囲:
  - ガス分析分野における標準化。
    - 用語
    - ガスマックスの準備
    - サンプルング
    - 転送ライン
    - 分析装置の特性の評価を含む分析方法。

## 除外された

- 特に要求がない限り、他のISO技術委員会 (ISO / TC 28、ISO / TC 146、ISO / TC 193など) の範囲内にある科目。



暫定タイトル:フォレンジック分析  
-アルコール測定システム  
-パート 1呼気アルコール濃度の要件と試験方法

はじめに

1 範囲

2 規範的な参照

3 用語と定義

4 条件

5 テスト条件

6 テスト方法

7 測定の不確かさ

8 テスト評価と報告

9 マーキング

アネックス A (規範的) -テスト手順

アネックス B (規範的) -試験機器リスト

参考書目

# 付録



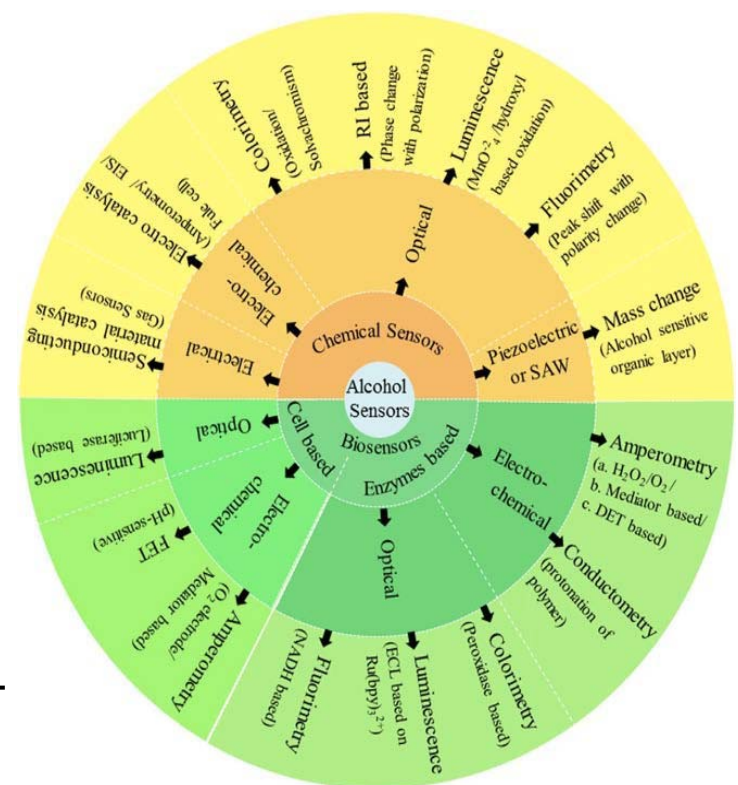
# モバイルアルコール検知システム

(Phurpa Dema Thungon, PD, et al. バイオセンサーバイオエレクトロニクス 2017; 97:83–99)

(ハイライト)

## 3. アルコール検知用化学センサー

1. 光学センサー
1. 測色センサー
1. 蛍光センサー
1. 赤外分光法に基づくセンサー
1. 屈折率とSPRベースのセンサー
1. 発光センサー
2. 電気化学アルコールセンサー
3. 電気アルコールセンサー
4. 質量感度アルコールセンサー
4. アルコール検出用バイオセンサー
  1. 酵素ベースのアルコールバイオセンサー
  1. ADHベースのアルコールバイオセンサー
  1. ADHベースの電気化学的アルコールバイオセンサー
  1. ADHベースの光学アルコールバイオセンサー
  2. AOxベースのアルコールバイオセンサー
  1. AOxベースの電気化学的および電気的アルコールバイオセンサー



- 4.1.2.2. AOxベースの光学アルコールバイオセンサー
- 4.1.3. その他の酵素
- 4.2. 微生物および細胞ベースのアルコールバイオセンサー

各種センサー (第1輪),  
 トランスデューサー (第3輪)  
 アルコールの検出方法 (第4輪)

# 呼気アルコール検知方法 [例1]

	固体センサー技術「田口」セル
原理	金属酸化物半導体ベースのセンサ: 田口セルは、半導体の表面上のガス分子の吸着によって動作します。 これは、半導体表面上のガス分子のエネルギーレベルが異なるために電子を移動させます。
メリット	小型で製造コストがかなり安い
主な用途	主に消費者市場向けに販売

# 呼気アルコール検知方法 [例2]

	燃料電池技術に基づく電気化学
原理	<p>センサは呼気サンプル中のアルコール(エタノール)含有量を選択的に決定します。センサは、測定電極および対電極を収容する電解液に浸されたダイヤフラムを含みます。</p> <p>電解質および電極材料は、測定電極の触媒層中の試料中のエタノールを電気化学的に酸化するように選択されています。</p> <p>電極でのこの特定の反応は、デバイスの電子機器に電流を発生させます。</p>
メリット	センサーに著しい長期安定性を提供し、特にアルコールにのみ反応します。
主な用途	証拠呼気検査器として法廷で

# 呼気アルコール検知方法

## [例3]

	非分散赤外線 (NDIR) 法
原理	NDIRセンサーはガスを検出します。測定セルに赤外線を照射し、赤外線を反対側に検出器で集めます。狭帯域フィルタ(干渉フィルタ)が検出器の前に取り付けられています。ガスは、吸収分光法の助けを借りて明確な同定を可能にする特徴的な吸収線を有します。ランバートビールの法則が適用され、それはビーム強度の減少と濃度の間の相関関係を定義します。検出器での光強度が減少すると、より多くのアルコールがチャンバ内に見出されます。
メリット	センサーに大幅な長期安定性を提供します。センサーは希アルコールの検出に非常に敏感です。
主な用途	車載システムは、運転手がアルコールの影響を受けていることを検出できます。

# 日本アルコール検知器協議会

## 目的

- このコンソーシアムは、技術、品質、そしてアルコール飲酒検査器の公衆の意識を向上させることによって業界の地位を向上させることを目指しています。
- コンソーシアムの目的は、関連組織、協会、および会員間の相互協力によって、アルコールの乱用および乱用に起因する社会的問題の解消に貢献することです。
- コンソーシアムは非営利団体です。

[https://j-bac.org/en/about\\_en/](https://j-bac.org/en/about_en/)

# 日本アルコール検知器協議会

## 組織目標

- コンソーシアムは、前の記事の目的を達成するために以下の活動を行います。
- アルコール呼吸器の必要性と使用法に関する一般の認識の広がり。
- アルコール検出に利用される技術の品質を継続的に改善するための研究開発。
- アルコールの飲酒運転と飲酒運転の法律の利点の公衆の意識を促進する完全な透明性。
- アルコール飲酒技術に関する行政機関との継続的なオープンコミュニケーションおよび協議。
- 飲酒運転者の道路交通安全とアルコール乱用防止に関する市民の意識啓発の推進。
- アルコール飲酒技術と交通安全政策に関する国際交流
- アルコール性健康障害に関連する行政機関や団体との共同作業。
- コンソーシアムの目的を達成するために必要なその他の活動。

[https://j-bac.org/jp/about\\_jp/](https://j-bac.org/jp/about_jp/)



# アルコール検知器 利用・活用 インストラクター制度(案)

# 経緯

- 普及啓発(協議会の存在)
- 普及啓発(検定制度の存在)
- 普及啓発(飲酒問題(運転や健康)の根絶)
- 普及啓発(検知器の利用場面をふやす)

業界団体として、検定制度や機器を全面に押し出すと、売り込み感が強い印象を与えかねないので、教育・講座系の活動が重要である。

# 現在のウェブサイト

アルコール検知器の品質向上と普及を通じて、飲酒運転根絶と健康管理を提唱。

2015年（平成27年）4月8日に、国や運輸業界から強い要請を受け、アルコール検知器の製造・販売に携わる企業によって、「アルコール検知器協議会」が発足しました。飲酒運転による死傷事故が大きな社会問題になる中、過度な飲酒による健康障害も深刻化し、アルコール検知器の役割がますます重要なものになりつつある今日、その技術・品質の向上とともに、飲酒問題への対処・防止に対する正しい知識を啓発してまいります。



アルコール検知器協議会では、正しい知識を啓発するために、インストラクター資格を持った専門員の派遣や各種イベントでアルコール検知器の出展展示などを行っています。



## 飲酒運転防止インストラクター

飲酒運転防止インストラクター資格を持った専門員を講習会、安全啓蒙活動開催時に派遣します。



## アルコール検知器を出展展示

交通安全大会、交通フェスティバルなど各種イベントでアルコール検知器を展示しませんか。



## 安全運転管理者講習での講演

安全運転管理者講習会の講演を承ります。（一部の地域では実績あり）

# アルコールに関する教育といえは

- ✓ 現在、ASKの飲酒運転防止インストラクター制度が有名である。
- ✓ 視聴覚教材、クイズ等を使い、実際、よくできた教育プログラムである。
- ✓ 現在、J-BACには、体系的な教材・教育ツールを独自ではもっていない。
- ✓ 依頼された場合、ASK飲酒運転防止インストラクターの教材を使うことになる。
- ✓ J-BACならではの、専門的知見にもとづいた、
- ✓ 独自のプログラムを考えられないか？
- ✓ ・J-BACの使命、存在意義、検定制度も伝えられるような・・・



特定非営利活動法人  
アスク

ごあいさつ

養成講座の内容

お申込み・募集要項

過去の実施状況・参加者の声

アップデート研修とは

上級インストラクターとは

上級インストラクターの紹介

## ASK認定

# 飲酒運転防止 インストラクター 養成講座

企画・実施 特定非営利活動法人 ASK  
 助成 日本損害保険協会  
 (自賠責保険運用益拠出事業)  
 後援 内閣府／警察庁／法務省／  
 国土交通省／厚生労働省／  
 文部科学省 ほか

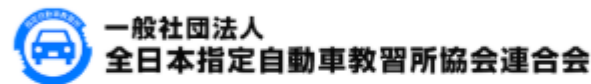
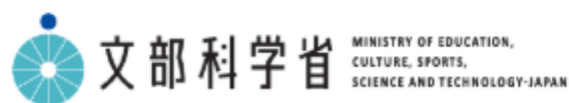
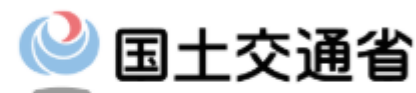


寄附する  
会員になる

あなたの支援で  
ASKの活動が  
広がります。

罰則化だけでは、飲酒運転は防げません。

■ 後援



一般社団法人 日本自動車工業会

# 内容

講座1 アルコール「1単位」と体質

講座2 「酔い」の正体と運転への影響

講座3 「寝酒の落とし穴」と「摂取のコツ」

講座4 「アルコール依存症」の予防と早期発見

# 講座1 アルコールの「1単位」と体質 (13分)

8時間おけば酒は抜ける？.....いいえ！ 実際のところを教えます。目で見て、聞いて、計算して、納得の講座です。

- アルコールと体質
- 体質ごとの注意点
- アルコールの1単位と処理時間
- 3単位飲酒のリスク
- 酒気帯びのケーススタディ
- 健康日本21



## 講座2 「酔いの正体」と運転への影響(7分)

そのとき何が起きている？.....ドライバー必見の、酒と運転の関係。どきどきの実感編です。

- 体内でのアルコールのゆくえ
- 酔いの段階と「脳のマヒ」
- 運転への影響
- 微量でもこんな影響が
- 飲酒運転による事故

## 講座3 「寝酒の落とし穴」と「節酒のコツ」(9分)

わかったけれど、飲酒をセーブするのは難しいもの。そのコツを伝授します！

- ・日本人と寝酒
- ・寝酒の落とし穴
- ・アルコールなしの安眠のためのアドバイス
- ・プロ運転手の節酒のコツ

# 講座4 「アルコール依存症」の予防と 早期発見(14分)

ひょっとして、危ない一線を越えようとしていませんか？  
気づけば、引き返すことは可能です！

- ・薬物としてのアルコール
- ・依存症になりやすい飲み方
- ・依存症の進行プロセス
- ・自己チェックCAGE
- ・回復者からのメッセージ

ASK 飲酒運転防止インストラクターによる 知って得する アルコール基礎知識！	アルコール検知器に ついて、ふれてる？
講座1 <u>アルコール「1単位」と体質</u>	×
講座2 <u>「酔い」の正体と運転への影響</u>	×
講座3 <u>「寝酒の落とし穴」と「摂取のコツ」</u>	×
講座4 <u>「アルコール依存症」の予防と早期発見</u>	△
ジェルパッチ	×
クイズA	×
クイズB	×
酒気帯びケーススタディ	○

ASK 知って得する アルコール基礎知識 教材	アルコール検知器に ついて、ふれる？
飲酒運転(運転・一般企業・安全運転管理)	×
飲酒運転問題(運転・運輸事業者)	×
健康障害(健康・会社)(安全衛生)	×
アルコール量について	×
なぜ、呼気からアルコールをはかれるのか？	○
J-BACの活動(技術・検定)	○
J-BACの活動(業務・啓発)(教育関連)この内容	○
アルコール検知器のメンテナンス	○
各種法令(一般、運輸、航空、船舶、ドローン)	○
クイズA(飲酒統計、法令、利用実態？)	○
クイズB(健康問題、依存症啓発系)	○
クイズC(アルコール検知器あるある系??)	○

# プロモーション(コンセプト、肩書き)

- インストラクター？
- アドバイザー？
- 講師？

資料がそろえば、誰でもOK?

# アルコール検知器 利用・活用 インストラクター制度(案)

## 経緯

- 普及啓発(協議会の存在)
- 普及啓発(検定制度の存在)
- 普及啓発(飲酒問題(運転や健康)の根絶)
- 普及啓発(検知器の利用場面をふやす)

業界団体として、検定制度や機器を全面に押し出すと、売り込み感が強い印象を与えかねないので、教育・講座系の活動が重要である。

# 現在のウェブサイト

アルコール検知器の品質向上と普及を通じて、飲酒運転根絶と健康管理を提唱。

2015年（平成27年）4月8日に、国や運輸業界から強い要請を受け、アルコール検知器の製造・販売に携わる企業によって、「アルコール検知器協議会」が発足しました。飲酒運転による死傷事故が大きな社会問題になる中、過度な飲酒による健康障害も深刻化し、アルコール検知器の役割がますます重要なものになりつつある今日、その技術・品質の向上とともに、飲酒問題への対処・防止に対する正しい知識を普及してまいります。



アルコール検知器協議会では、正しい知識を普及するために、インストラクター資格を持った専門員の派遣や各種イベントでアルコール検知器の出展展示などを行っています。



## 飲酒運転防止インストラクター

飲酒運転防止インストラクター資格を持った専門員を講習会、安全啓蒙活動開催時に派遣します。

## アルコール検知器を出展展示

交通安全大会、交通フェスティバルなど各種イベントでアルコール検知器を展示しませんか。

## 安全運転管理者講習での講演

安全運転管理者講習会の講演を承ります。（一部の地域では要請あり）

## アルコールに関する教育といえは

- ✓ 現在、ASKの飲酒運転防止インストラクター制度が有名である。
- ✓ 視聴覚教材、クイズ等を使い、実際、よくできた教育プログラムである。
- ✓ 現在、J-BACには、体系的な教材・教育ツールを独自ではもっていない。
- ✓ 依頼された場合、ASK飲酒運転防止インストラクターの教材を使うことになる。
- ✓ J-BACならではの、専門的知見にもとづいた、
- ✓ 独自のプログラムを考えられないか？
- ✓ J-BACの使命、存在意義、検定制度も伝えられるような..





特定非営利活動法人  
アスク

ごあいさつ

養成講座の内容 >

お申込み・募集要項

過去の実施状況・参加者の声 >

アップデート研修とは

上級インストラクターとは

上級インストラクターの紹介

## ASK認定

# 飲酒運転防止 インストラクター 養成講座

企画・実施 特定非営利活動法人 ASK  
助成 日本損害保険協会  
(自賠責保険運用益拠出事業)  
後援 内閣府 / 警察庁 / 法務省 /  
国土交通省 / 厚生労働省 /  
文部科学省 ほか

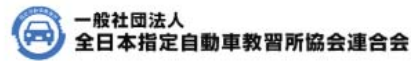
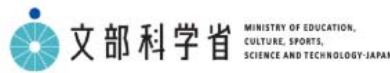
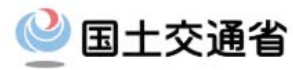


寄附する  
会員になる

あなたの支援で  
ASKの活動が  
広がります。

高齢化だけでは、飲酒運転は防げません。

### ■ 後援



一般社団法人 日本自動車工業会

# 内容

講座1 アルコール「1単位」と体質

講座2 「酔い」の正体と運転への影響

講座3 「寝酒の落とし穴」と「摂取のコツ」

講座4 「アルコール依存症」の予防と早期発見

## 講座1 アルコールの「1単位」と体質 (13分)

8時間おけば酒は抜ける？……いいえ！ 実際のところを教えます。目で見て、聞いて、計算して、納得の講座です。

- ・アルコールと体質
- ・体質ごとの注意点
- ・アルコールの1単位と処理時間
- ・3単位飲酒のリスク
- ・酒気帯びのケーススタディ
- ・健康日本21

## 講座2 「酔いの正体」と運転への影響(7分)

そのとき何が起きている？.....ドライバー必見の、酒と運転の関係。どきどきの実感編です。

- ・体内でのアルコールのゆくえ
- ・酔いの段階と「脳のマヒ」
- ・運転への影響
- ・微量でもこんな影響が
- ・飲酒運転による事故

## 講座3 「寝酒の落とし穴」と「節酒のコツ」(9分)

わかったけれど、飲酒をセーブするのは難しいもの。そのコツを伝授します！

- ・日本人と寝酒
- ・寝酒の落とし穴
- ・アルコールなしの安眠のためのアドバイス
- ・プロ運転手の節酒のコツ

# 講座4 「アルコール依存症」の予防と 早期発見(14分)

ひょっとして、危ない一線を越えようとしていませんか？  
気づけば、引き返すことは可能です！

- ・薬物としてのアルコール
- ・依存症になりやすい飲み方
- ・依存症の進行プロセス
- ・自己チェックCAGE
- ・回復者からのメッセージ

ASK 飲酒運転防止インストラクターによる 知って得する アルコール基礎知識！	アルコール検知器に ついて、ふれてる？
講座1 <u>アルコール「1単位」と体質</u>	×
講座2 <u>「酔い」の正体と運転への影響</u>	×
講座3 <u>「寝酒の落とし穴」と「摂取のコツ」</u>	×
講座4 <u>「アルコール依存症」の予防と早期発見</u>	△
ジェルパッチ	×
クイズA	×
クイズB	×
酒気帯びケーススタディ	○

ASK 知って得する アルコール基礎知識 教材	アルコール検知器に ついて、ふれる？
飲酒運転(運転・一般企業・安全運転管理)	×
飲酒運転問題(運転・運輸事業者)	×
健康障害(健康・会社)(安全衛生)	×
アルコール量について	×
なぜ、呼気からアルコールをはかれるのか？	○
J-BACの活動(技術・検定)	○
J-BACの活動(業務・啓発)(教育関連)この内容	○
アルコール検知器のメンテナンス	○
各種法令(一般、運輸、航空、船舶、ドローン)	○
クイズA(飲酒統計、法令、利用実態?)	○
クイズB(健康問題、依存症啓発系)	○
クイズC(アルコール検知器あるある系??)	○


## プロモーション(コンセプト、肩書き)

- インストラクター？
- アドバイザー？
- 講師？

資料がそろえば、誰でもOK?

**アルコール検知器協議会**  
JAPAN BREATH ALCOHOL TESTING CONSORTIUM

**アルコールの基礎知識と  
アルコール検知器の活用イロハ  
(仮)**



1

**全ての人の、安全と健康のために**  
～二親等飲酒者マップを作ってみましょう～

従業員だけでなく社員全員（経営者、安全運転管理者も含む）で作成してみましょう

1. アルコール クイズ
2. 純アルコールについて
3. 企業とアルコール
4. アルコール検知器の活用
5. 健康とアルコール依存症
- 6.

**全ての人の、安全と健康のために-Part2-**  
～通勤モード別飲酒者マップを作ってみましょう～

**自己紹介**



## 「私はお酒強いよ！」本当に？

～自分の体質を確認してみましょう～

腕の内側、色の薄い部分に貼ってください



約20分で体質がわかります

## それホント？アルコール常識クイズ③

～よく聞くお酒にまつわる話～



運動やサウナで、ひと汗かいて、お酒を抜く！  
これがイチバンですよ！

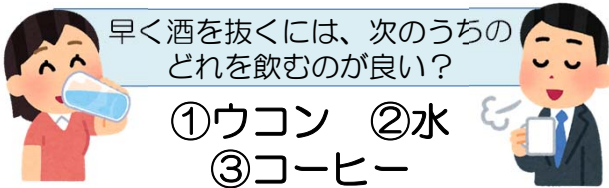


### ×危険です！

分解に必要な水分だけが抜けてしまい  
体への負担が増加します。

## それホント？アルコール常識クイズ①

～よく聞くお酒にまつわる話～



早く酒を抜くには、次のうちの  
どれを飲むのが良い？

- ①ウコン ②水  
③コーヒー

### ×すべてバツ！

血液にまで溶け込んだアルコールは  
何を飲んでも出ていきません。

## それホント？アルコール常識クイズ④

～よく聞くお酒にまつわる話～



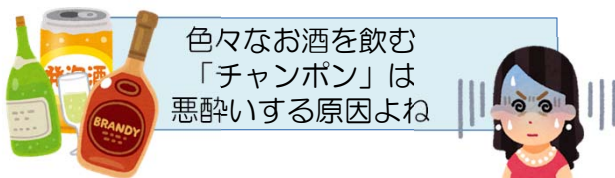
吐いてしまえば二日酔い  
にはならないわ！  
苦しいけど我慢よ！

### ×体を痛めます！

酒酔いを抑える効果はありません。  
胃液により、食道や胃を痛めます。危険！

## それホント？アルコール常識クイズ②

～よく聞くお酒にまつわる話～



色々なお酒を飲む  
「チャンポン」は  
悪酔いする原因よね

### ×飲みすぎなだけ！

味が変わって飲みやすくなり、酒量が  
知らぬうちに増えてしまうからです

## それホント？アルコール常識クイズ⑤

～よく聞くお酒にまつわる話～

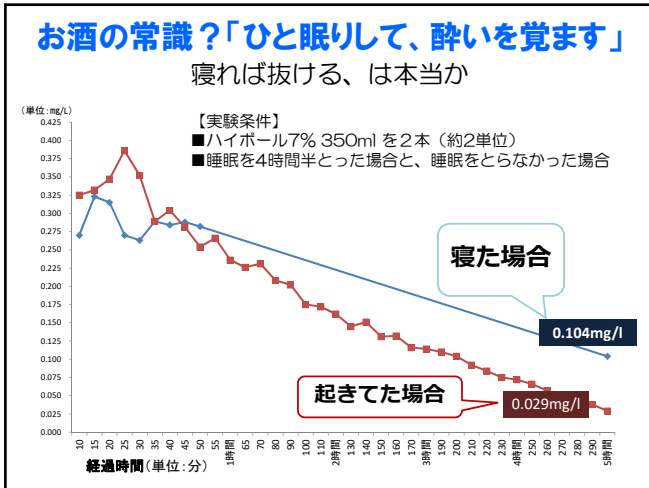


寝れば抜ける！  
8時間も寝れば平気♪  
って言われたよ？

### ×抜けません！

飲んだ量と、お酒の度数によって変わります。  
一概に8時間たてば平気とは言えません。





### それホント？アルコール常識クイズ⑥

～よく聞くお酒にまつわる話～

- ◆ 飲酒の強要
- ◆ イッキ飲ませ
- ◆ 意図的に酔いつぶす
- ◆ 飲めない人への侮辱
- ◆ 酔った勢いで絡み・暴力

このような行為をなんと言いますか

### アルコール・ハラスメント(アルハラ)

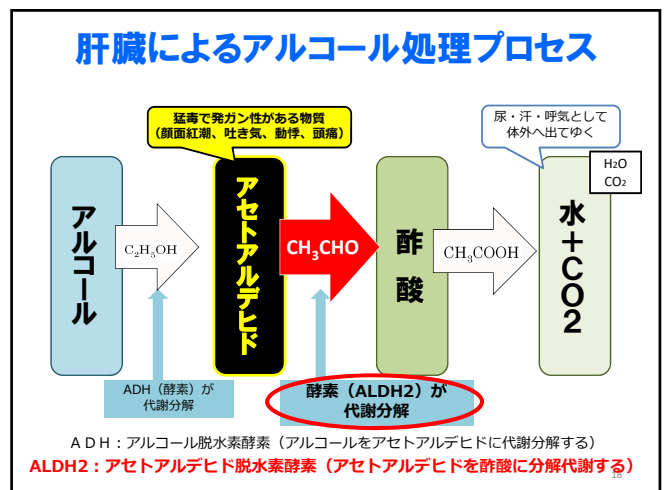
イッキ飲ませなどにより、亡くなる事件が後を絶ちません。酒の席でのことだから、は×！



### お酒を飲ませただけです！（無理やりに…）

～飲酒の強要で、刑事・民事責任に問われることも～

- ◆ 飲酒の強要（例）  
→ 飲めない人に、脅して飲酒を強要。  
**飲ませた人：強要罪（3年以下の懲役）**
- ◆ イッキ飲ませ（例）  
→ 飲めない人に、上司の立場を利用して飲酒を強要。  
→ 同僚数名も止めず、はやし立て、飲ませる。  
→ 飲まれた人が急性アルコール中毒で病院搬送。  
**上司：傷害罪（10年以下の懲役または30万円以下の罰金もしくは科料）**  
**（死亡した場合、傷害致死罪（2年以上の有期懲役））**  
**同僚数名：傷害現場助勢罪**  
（1年以下の懲役または10万円以下の罰金もしくは科料）





## お酒が抜けるには何時間必要？

純アルコール20gの分解に  
**約4時間!!**  
(個人差があります)

しかし…

**どんなお酒をどれだけ飲んだら20gなの？**

## ★飲めば飲むほど時間が必要★

～抜けたつもりが実は…～

1日1単位 (純アルコール20g)	4時間
1日2単位 (純アルコール40g)	8時間
1日3単位 (純アルコール60g)	12時間
1日4単位 (純アルコール80g)	16時間
1日5単位 (純アルコール100g)	20時間
1日6単位 (純アルコール120g)	24時間

3単位飲むと「酒気残り運転」になる可能性が高まります！

まる一日！

22

## 純アルコールを20g(1単位)含む酒類

～あなたがよく飲むお酒はどれですか～

ビール (度数5%) 500ml 目安:中ビン1本 中ジョッキ1杯	日本酒 (度数15%) 180ml 目安:1合	ウイスキー (度数43%) 60ml 目安:ダブル1杯	ワイン (度数12%) 200ml 目安:小グラス2杯	チューハイ (度数7%) 350ml 目安:350缶1本	焼酎 (度数25%) 100ml 目安:小グラス半分
---	----------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------	---------------------------------------	-------------------------------------

例えば…

- ビールを中ジョッキで2杯
- 日本酒を1合

**3単位 (60グラム)**

20

## お酒の自己管理に役立ちます

～昨日、どれだけ飲んだかな？～

何杯飲んだかって？  
いっぱい！だよ～♪  
明日？朝からお得意様とゴルフ。  
大丈夫！朝には抜けてるよ！

明日は彼女とドライブ♥  
乾杯のビール1杯、2ドリンクで  
お酒はやめて、あとはお茶に  
しておこう。

23

## 基準飲酒量:1単位から『1ドリンク』へ

飲酒量を純アルコールに換算して分かりやすく表示する方法が多くの国で行われています。その基準となるのが「**基準飲酒量(ドリンク)**」で、各国で定められています。

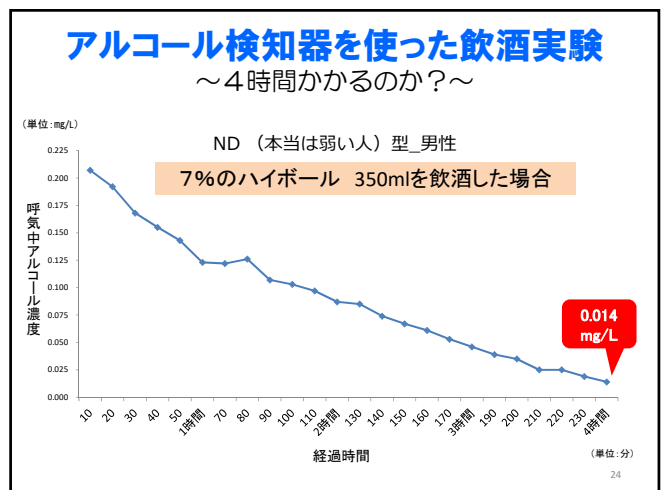
例) アメリカ: 14gのアルコールで1ドリンク、デンマーク: 12g、オーストラリア、ニュージーランド: 10g、イギリス: 8g

これまで日本では「**単位**」と呼び「**純アルコール20gで1単位**」とお伝えしてきましたが、**基準飲酒量は飲酒の最小単位と捉えられることが多く、この量は飲酒関連問題の予防の観点から多すぎると考えられます。また、国際的にもわが国の「単位」は突出して高いため、近年では「純アルコール10gで1ドリンク」という基準量が提案され、使用されています。**

純アルコール 20g = 1単位 → 純アルコール 10g = 1ドリンク

参考:e-ヘルスネット「飲酒量の単位」  
<https://www.e-healthnet.mhlw.go.jp/information/alcohol/a-02-001.html>

21



### 「薄くしたから大丈夫！」は大丈夫？

～入れたお酒の量を意識しましょう～

焼酎やウイスキーなどの「割る」お酒は  
**お酒をどれだけ入れたか**を  
注意しましょう

お酒: 100ml 水: 100ml

お酒: 100ml 水: 300ml

どちらも同じ量のお酒が入っているので  
アルコール量に変化はありません！

25

### はがした跡が薄くピンクの人は…

日本人の3~4割

- 赤くなるが、つきあいで飲んでいるうちに、酒量が増えていく人もいる
- 無理して飲むと、アルコールとアセトアルデヒドの影響で肝臓をこわしやすく、上部消化器がかなどにしやすい

### ホントは飲めない族

28

### 「私はお酒強いよ！」本当は？

～お酒に対する体質～

真ん中のミンシ目の右、透明なシールをはがしてください

ぜんぜん飲めない族  
ホントは飲めない族  
飲みすぎ注意  
危ない族

26

### はがした跡が変わらなかった人は…

日本人の5~6割

- アセトアルデヒドの分解が早く、気持ちよく酔えるので、飲みすぎる危険性がある
- 飲む量が増えると生活習慣病・アルコール依存症になるリスクが高まる
- 飲んでも顔にせず、酒をすすめられがちで、飲酒運転のリスクも高い

### 飲みすぎ注意のあぶない族

29

### はがした跡が赤くなった人は…

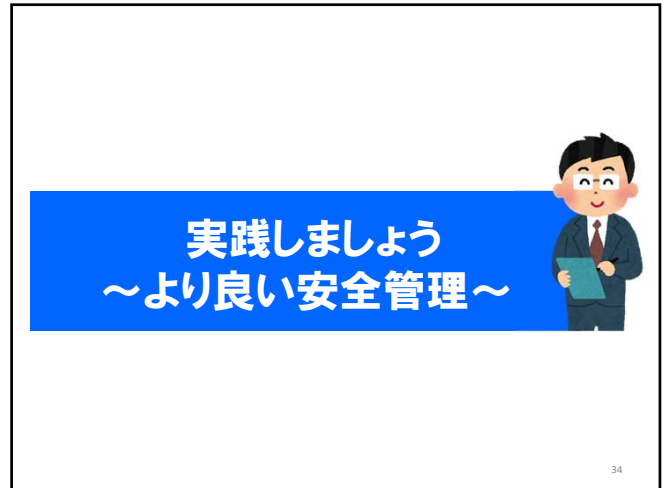
日本人の1割弱

- 飲むとアセトアルデヒドの攻撃をまともに受ける
- 遺伝体質なので訓練してもかわらない

### ぜんぜん飲めない族

27

<https://www.youtube.com/watch?v=otR8V7rlnjA>



### お酒を飲むとどうなる？ ～体中をめぐるアルコール～

**結果：脳をマヒさせる**  
(麻酔・睡眠薬・鎮痛剤・麻薬と同じ)

- ① 小腸と胃で吸収される
- ② 血液に溶け込む
- ③ 心臓から全身へ、体中に循環する
- ④ 通常、異物の入りにくい脳にも浸透する

**お酒による酔いとは「脳がマヒ」すること**

**〇〇さん。あなた、どれくらい飲みますか？**  
By 管理部・総務部

### アルコールスクリーニングテスト

従業員の飲酒習慣を正しく聞く方法について

### 飲酒運転＝脳マヒマヒ運転

異常な状態で、運転しますか？

- 視力の低下 → 動体視力の低下・車間距離の判断できず
- 反応時間・運動機能・平衡感覚の低下 → ブレーキやハンドル操作の遅れ
- 注意力・集中力・判断力の低下 → 一時停止違反、一時通行禁止違反、一時通行禁止違反
- 理性・自制心 → スピード違反
- 居眠り → 居眠り運転

**理性的な麻痺**

「ほんの一杯で酔ったりしないよ」は×！  
微量のアルコールでも影響があります！

### AUDIT (飲酒習慣スクリーニングテスト)

「AUDIT (オーデジット)」は、WHO (世界保健機関) により開発・作成された、飲酒問題の程度を調べるテストです。現在の飲酒習慣が適切か、健康への被害や日常生活への影響が出るほど問題があるのか、チェックしましょう。以下の1～10までの質問で、最も近い回答にチェックしてください。

	0点	1点	2点	3点	4点
1. アルコールをどのくらいの頻度で飲みますか？	飲まない	1か月に1度以下	1か月に2～4度	1週間に2～4度	1週間に4度以上
2. 飲酒するときは通常どのくらいの量を飲みますか？ 下記の表を参考にお答えください	1単位	2単位	3単位	4単位	5単位以上

純アルコールを20g含む酒類 (純アルコール20gで1単位となります。ビール500mlを2本飲むと「2単位」になります)

酒類	度数	目標量	単位
ビール	5%	500ml	1単位
日本酒	15%	180ml	1単位
ウイスキー	43%	60ml	1単位
ワイン	12%	200ml	1単位
缶酎ハイ	7%	350ml	1単位
焼酎	25%	100ml	1単位

3. 一度に6ドリンク以上の飲酒がどのくらいの頻度でありますか?	ない	1か月に1度未満	1か月に1度	1週間に1度	毎日またはほぼ毎日
4. 過去1年間に、飲み始めると止められなかったことがどのくらいの頻度ありましたか?	ない	1か月に1度未満	1か月に1度	1週間に1度	毎日またはほぼ毎日
5. 過去1年間に、普通だと行えることを飲酒をしていたためにできなかったことが、どのくらいの頻度ありましたか? 茶お酒を飲んだため車で外出できなかった、等も含む	ない	1か月に1度未満	1か月に1度	1週間に1度	毎日またはほぼ毎日
6. 過去1年間に、深酒の後、体調を整えるために朝の迎え酒をせねばならなかったことが、どのくらいの頻度ありましたか?	ない	1か月に1度未満	1か月に1度	1週間に1度	毎日またはほぼ毎日
7. 過去1年間に、飲酒後、罪悪感や自責の念にかられたことが、どのくらいの頻度ありましたか?	ない	1か月に1度未満	1か月に1度	1週間に1度	毎日またはほぼ毎日
8. 過去1年間に、飲酒のため前夜の出来事を思い出せなかったことが、どのくらいの頻度ありましたか?	ない	1か月に1度未満	1か月に1度	1週間に1度	毎日またはほぼ毎日
9. 飲酒のために、あなた自身がけがをしたり、あるいは他の誰かがけがを負わせたことがありますか?	ない		あるが、過去1年間に無し	過去1年間に有り	
10. 両親や親戚、友人、医師、あるいは他の健康管理に携わる人が、あなたの飲酒について心配したり、飲酒量を減らすように勧めたりしたことがありますか?	ない		あるが、過去1年間に無し	過去1年間に有り	

## アルコール使用障害 推計数

日本の総人口…約1億2649万人

	男性	女性	総計
<b>リスクの高い飲酒者</b> (1日平均男性40g(4ドリンク)以上、女性20g(2ドリンク)以上)	726万人	310万人	<b>1,036万人</b>
<b>多量飲酒者</b> (飲酒する日に純アルコール60g以上がこの30日に1度でもある)	1,536万人	394万人	<b>1,930万人</b>
<b>問題飲酒者、アルコール依存症の疑い</b> (AUDIT12点以上)	772万人	113万人	<b>885万人</b>
<b>ICD-10診断基準によるアルコール依存症者</b>	94万人	13万人	<b>107万人</b>

**合計3,958万人!**  
**日本人の約30%はアルコール使用障害!**

アル法ネット <http://alhonet.jp/problem.html>

## ○をつけた10問の ( )の点数を合計してください

自分の飲酒問題について考えてみましょう

わたしの AUDIT の点数は [ 4 ] 点です

下の図で自分の位置を確認してみましょう

低 ← 0点 4点 8点 15点 40点 → 高

危険の少ない飲酒    危険の高い飲酒    アルコール依存症の疑い

問題が少ない    飲酒問題の程度    問題が多い

## アルコール依存症は誰もが予備軍

～アルコール依存症という病気は、日々の飲酒の延長線上に～

### 飲酒が習慣化していくと…

- ◆ 飲まないといえない
- ◆ 退社時間が迫るとお酒の事を考える
- ◆ 飲んでいないと不安になる

**精神依存**

- ◆ 今までの酒量では酔わなくなる
- ◆ 度数の高いお酒を飲むようになる

**耐性形成**

- ◆ 寝汗がひどくなった
- ◆ 微熱、悪寒、手の震え等ができるようになった
- ◆ お酒を飲んでいないといられない

**身体依存**

## お酒と自分の関係を、みなおす

AUDIT の点数が示す、飲酒の影響と望ましい対処

**0～7点の方は…**

- ▶ いまのところ、危険の少ないお酒の飲み方です。
- ▶ 今後も健康的なお酒との付き合い方を心がけてください。

**8～14点の方は…**

- ▶ あなたの健康や社会生活に影響が出る恐れがあります。
- ▶ これまでのお酒の飲み方を修正された方が良いでしょう。
- ▶ 1日2ドリンクまでの飲酒にとどめましょう。

**15点以上の方は…**

- ▶ アルコール依存症が疑われます。
- ▶ 今後の目標は「断酒」にしましょう。

## お酒なんて、いつでもやめられる?

多くて30%程度の「生還」

機会飲酒    習慣飲酒    乱用    境界    依存症初期    依存症中期    依存症末期

**残り70%は断酒失敗**

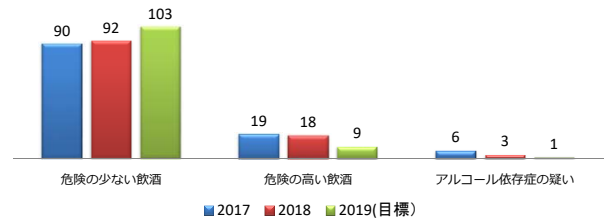


## アルコール依存症になりやすい飲み方

- 10代の頃から飲み始める
- 毎日（習慣的に）飲む
- 多量（3単位以上）に飲む
- いやなことを忘れるために飲む（ストレス解消）
- 一人で飲む
- 長時間だらだら飲む
- 朝から飲む、昼間から飲む
- 急ピッチで飲む
- 食べないで飲む
- 二日酔いの朝、迎え酒をする
- 睡眠剤、鎮痛剤と一緒に飲む



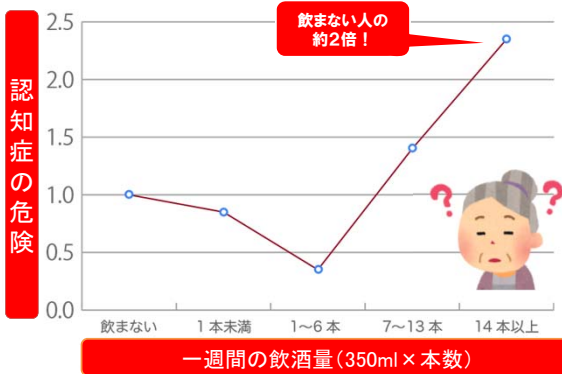
## Auditを毎年行うことで飲酒傾向の再確認



今年の東海電子の「飲酒と健康」目標は

**「8～15点危険の高い飲酒者」を半分にする**

## アルコールと（認知症）の関係



<https://www.e-healthnet.mhlw.go.jp/information/alcohol/a-01-007.html>

## 企業のアルコール問題とは

～社用車、業務中の飲酒運転防止の一步先～

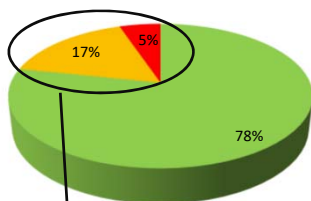


アルコール健康障害



## どんな飲み方をしていますか？

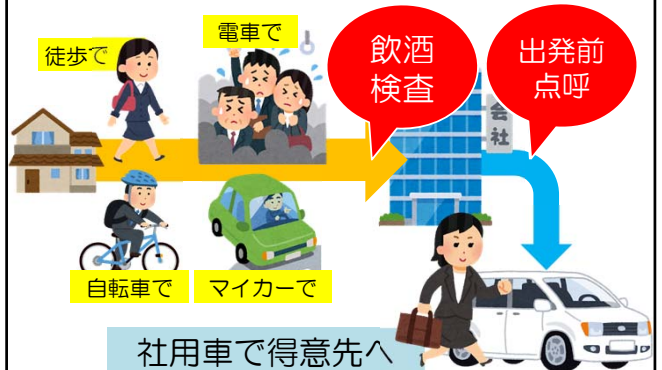
～一般企業（とある検知器メーカー）の飲酒傾向～



5人にひとり（115名のうち、25名）が飲酒傾向に問題あり・・・

**アルコール依存症の疑い 6名・・・！**

## 飲酒検査は「出勤時」が理想



### 飲酒が事故を引き起こす可能性

～「転ばぬ先の杖」を実践する～

◆静岡県富士宮市 印刷会社  
出勤時にアルコールチェッカーにて飲酒検査。  
酒気を帯びた状態で印刷機械を操作すると、手を挟むなど、事故の恐れがあるため。

◆静岡県富士市 建設会社  
アルコールチェッカーを作業現場に持ち込み飲酒検査。飲酒起因による作業時の事故を、未然に防止。協力会社にも検査を受けてもらう。

## 「アルコール依存症」の予防と早期発見

52

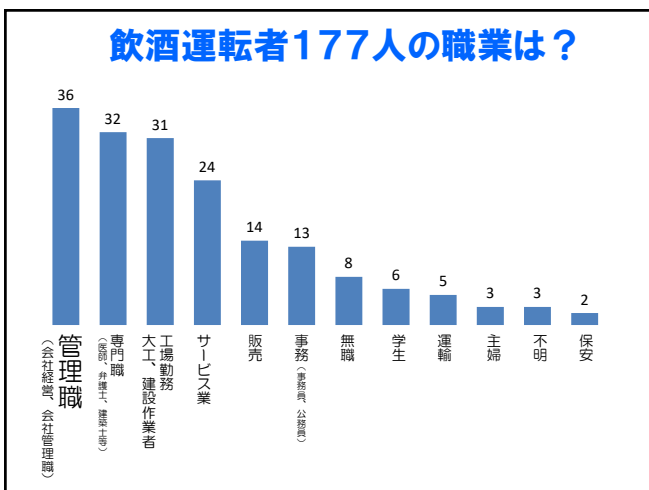
### 飲酒者は、役職・職業を問わない

社長、専務、役員から新入社員まで  
※通勤方法、勤務形態問わず  
**全員が飲酒検査を行う**

お酒が残った状態での作業中の事故防止

アルコール依存症の予防、早期発見

過度の飲酒による病気の予防



【教材4】

### アルコール常識クイズ(脳萎縮)編

何でしょう？

(断酒前) (断酒後)

断酒から3年後、「スキマ」が減った(脳萎縮が抑制された)

### 飲酒と、脳萎縮

#### 断酒による脳萎縮改善

アルコールは神経再生を抑制する

飲み続けて、スキマが増えた

平成21年度 常習飲酒運転者の飲酒運転行為防止に関する調査研究  
報告書 参考資料【アルコール依存症について 三基こころの健康センター長 巻二】

アルコール検知器の品質向上と普及を通じて、飲酒運転根絶と健康管理を提唱。

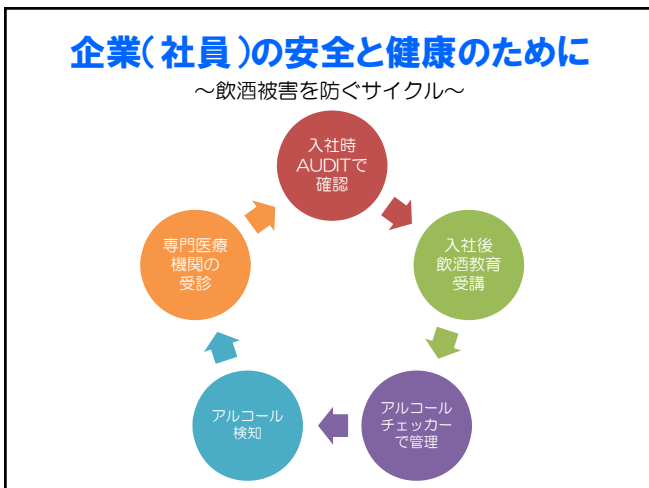
## 「アルコール検知器協議会」発足

**J-BAC**  
ALCOHOL BREATH TESTING CONSORTIUM

アルコール検知器協議会  
JAPAN BREATH ALCOHOL TESTING CONSORTIUM



### どんな活動内容？



～ 一定の技術要件を満たした、認定機器 ～

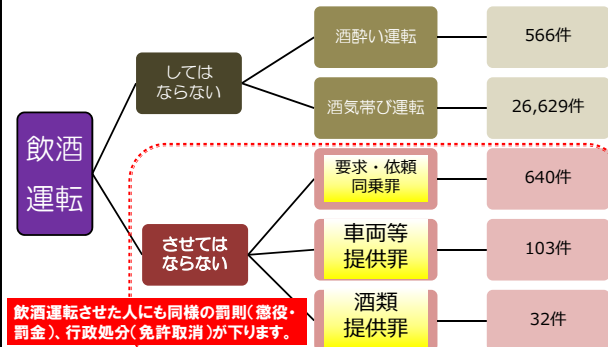
<p>株式会社工業(株) SOCAC SC-402 業界初の「ハードウェアセキュリティ」を実現し、ハードウェアレベルでデータの改ざんや漏洩を防ぎ、信頼性の高い検知を実現しています。</p> <p>▶ 詳しくはこちら</p>	<p>株式会社工業(株) SOCAC SC-302 違法飲酒運転防止対策(防犯)に特化したハードウェア型検知器。アルコール検知精度が高く、SOCAC独自の検知精度向上技術により、検知精度をさらに向上させています。</p> <p>▶ 詳しくはこちら</p>
<p>株式会社アルプロ ALPRO NC-302 スマートフォンを併用して検知可能。検知精度をさらに向上させた検知器です。ハードウェアレベルでデータの改ざんや漏洩を防ぎ、信頼性の高い検知を実現しています。</p> <p>▶ 詳しくはこちら</p>	<p>株式会社アルプロ ALPRO FC-1000/1000D 設置型・単体型・携帯型に合わせた検知器です。検知精度をさらに向上させた検知器です。ハードウェアレベルでデータの改ざんや漏洩を防ぎ、信頼性の高い検知を実現しています。</p> <p>▶ 詳しくはこちら</p>
<p>サンコーテクノ(株) EST-3000 業界初の「ハードウェアセキュリティ」を実現し、ハードウェアレベルでデータの改ざんや漏洩を防ぎ、信頼性の高い検知を実現しています。</p> <p>▶ 詳しくはこちら</p>	<p>株式会社第一 ALC-PRO01 業界初の「ハードウェアセキュリティ」を実現し、ハードウェアレベルでデータの改ざんや漏洩を防ぎ、信頼性の高い検知を実現しています。</p> <p>▶ 詳しくはこちら</p>

## メンテナンス重要・・・的な



## 「させてはならない」も大切です

～飲酒運転を防ぐのは、誰か？～



飲酒運転の取締り件数(平成29年) [https://www.npa.go.jp/hakusyo/h30/pdf/09\\_dai5sho.pdf](https://www.npa.go.jp/hakusyo/h30/pdf/09_dai5sho.pdf)

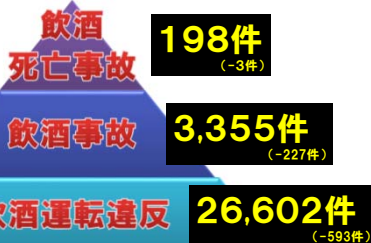
## 最後に

- ◆従業員の飲酒習慣に、会社が堂々と立ち入る
- ◆会社の本気度を、教育・管理体制で示す
- ◆社長以下、全員で飲酒対策に取り組む
- ◆企業が飲酒教育をやらずに、誰がやるか？

まずは「20gのアルコール分解に約4時間」を皆で意識することから始めましょう

65

## 平成30年 全国の飲酒運転事故件数



平成30年中の交通事故に事犯の発生状況及び道路交通違反取締り状況等について  
<https://www.e-stat.go.jp/stat/search/files?table=14&lang=english&tableCode=0000011972158&cycle=7&year=201808/month&id=1>  
 平成30年中の交通事故発生率について  
<https://www.e-stat.go.jp/stat/search/files?table=14&lang=english&tableCode=0000011972158&cycle=7&year=201808/month&id=1>  
 平成30年中の交通事故の発生状況  
<https://www.e-stat.go.jp/stat/search/files?table=14&lang=english&tableCode=0000011972158&cycle=7&year=201808/month&id=1>

警察いねーだろ... おれ運転うまい...  
 まあ、だいじぶだろ... 今まで平気だったし... タクシー代きついなあ...  
 この時間だったら... ウチすぐソコだし...

飲酒運転潜在数は、10万人？20万人？ それは誰も知らない... (本人だけが知っている)



御清聴ありがとうございました

66



名前	日程	会場	テーマ	企業[出展者]	企業[来客]
ICADTS T2019	8月18日～21日	エドモントン、アルバータ州	薬物運転と飲酒運転と交通事故に関する政策やシステム	300人以上の交通安全業界の専門家	運輸業サービスプロバイダー
セグリダード2019	8月27日～29日	サンティアゴ、チリ	道路交通安全や道路セキュリティ	セキュリティ(安全、安心)業界500社以上	公的セクター、民間セクターにおける災害対策・労働安全衛生関係者
測定ワールド2019	9月24日～26日	パリ、フランス	計量・計測業界のすべての人へ	光学機器や視覚機器、計量・測定機器等230以上のプレイヤー	3000人の来客
コーチとバス UK 2019	10月2日～3日	バーミンガム、イギリス	バス業界(マイクロバス、ツアーバス)向けショーケース	自動車産業と測定器企業200社ぐらい	運輸企業に関する6000人ぐらいの来客
IACP 2019	10月27日～29日	シカゴ、イリノイ州	法規制に関するさまざまな業界同士の連携や教育	650社にも及ぶ警察当局向けのシステムや機器メーカー	公共安全に関する16000人の来場者
MILIPOL 2019	11月19日～22日	パリ、フランス	国土安全保障と安全性	53国から1005の出展(代表的な官公庁やセキュリティ産業)	151国からの政策担当者、29939人